

ชื่อเรื่อง	แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ตำบลทุ่งน้ยม อำเภอกวนกาหลง จังหวัดสตูล
ชื่อ - สกุล นักศึกษา	ไอลา บินตะสอน
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณิธาน กระสังข์
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2568

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ 2) แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ 3) ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้และความพอเพียงของรายได้ ลักษณะครอบครัว และแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ โดยประยุกต์ใช้กรอบแนวคิด ทฤษฎี เกี่ยวกับแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของ โรเซนสต็อก ระเบียบวิธีวิจัยแบบเชิงปริมาณ ประชากรเป็นผู้สูงอายุจำนวน 590 คน กำหนดสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างตามแนวคิดของโคเชนได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 213 คน สุ่มอย่างเป็นระบบ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติการทดสอบไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของสปีร์แมนผลการศึกษา พบว่า 1) พฤติกรรมการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเองมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับดี 2) แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก 3) เพศ ลักษณะครอบครัว สถานภาพสมรส รายได้ และความพอเพียงของรายได้ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อายุ แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

คำสำคัญ แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ผู้สูงอายุ

Title	Health Belief Model and Self-Care Behaviors among the Elderly in Thung Nui Subdistrict, Khuan Kalong District, Satun Province
Name	Laila Bintason
Advisor	Assistant Professor Dr. Panitan Grasung
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2025

Abstract

The objectives of this study were to 1) study the health self-care behaviors of the elderly, 2) study the Health Belief Model of the Elderly, and 3) study the relationship between personal information, including gender, age, education level, marital status, income and income sufficiency, and family characteristics, and the health belief model and self-care health behaviors among the elderly. The conceptual framework was applied to the health belief model theories of Rosenstock. The study methodology was quantitative research. The populations were 690 people. The samples were determined according to the concept of W.G. Cochran. The sample size was 213 people who were selected by systematic random sampling. The research instrument was a questionnaire. Statistics used for the data analysis, such as percentage, mean, and standard deviation, and Crosstab analysis of Chi-square and Pearson and Spearman rank. The results of the study found that 1) the average level of self-care behavior is considered good, 2) the average level of health belief patterns is high, and 3) gender, family characteristics, marital status, income, and income sufficiency are not associated with self-care health behaviors among the elderly. Age and health belief patterns are positively associated with self-care health behaviors among the elderly, with statistical significance at the .05 level.

Keywords: Health belief model, Self-care behavior, Elderly